**Przedmiotowy System Oceniania z Wychowania Fizycznego klasy 4-8 Szkoły Podstawowej nr 4 w Puławach**

Skala ocen:

* celujący- 6
* bardzo dobry- 5
* dobry- 4
* dostateczny- 3
* dopuszczający- 2
* niedostateczny -1
* Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę indywidualne możliwości ucznia, jego wysiłek wkładany w realizowane treści, wiedzę z zakresu kultury fizycznej, postawę na lekcji, a także wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego.

Obowiązki ucznia:

* Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy- biała koszulka, spodenki w ciemnym kolorze, buty sportowe na jasnej podeszwie
* Uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem

Prawa ucznia

* Uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. Sprawdzian można poprawiać jeden raz. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę
* Sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może odbyć się niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu
* Uczeń nieobecny na sprawdzianie po powrocie do szkoły ma obowiązek w ciągu tygodnia zgłosić się do nauczyciela w celu ustalenia terminu zaliczenia sprawdzianu. Uczeń, który nie dopełnił tego obowiązku otrzymuję ocenę niedostateczną. Termin zaliczenia może być indywidualne wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem nie później jednak niż do końca klasyfikacji semestralnej/rocznej

W klasach IV- VIII realizowany jest program "Magia Ruchu". Program wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej.

 W przypadku prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w formie zajęć klasowo-lekcyjnych i w formie innych zajęć przez dwóch różnych nauczycieli ustalanie śródrocznej i rocznej oceny klasyfikacyjnej następuje w ich porozumieniu.

Ocenianiu podlegają:

* **Postawa ucznia**
* Aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji
* Przygotowanie się do zajęć – strój sportowy
* Sumienne i staranne w wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przebiegu lekcji
* Stosunek do partnera, przeciwnika i nauczyciela
* Współpraca ze współćwiczącym i w grupie, wzajemna pomoc
* Przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych
* Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego
* Kierowanie się zasadami fair play
* **Umiejętności ruchowe**
* Postęp w opanowaniu umiejętności ruchowych wynikających z realizowanych treści podstawy programowej
* **Wiadomości**
* znajomość zasad bezpieczeństwa, samo asekuracji, przepisów poznanych dyscyplin, oraz wiedzy z zakresu edukacji prozdrowotnej oraz sportu przekazywanej przez nauczyciela na lekcjach
* **Sprawność motoryczna**
* Mierzona jest testami, które służą do kontroli poziomu cech motorycznych ucznia. Przystąpienie do testu sprawności motorycznej jest obowiązkowe. Ocenie podlega stopień zaangażowania w wykonywane testy oraz postęp uczyniony przez ucznia.
* **Udział w zawodach sportowych** czyli:
* Reprezentowanie szkoły w zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy

Kryteria ocen z wychowania fizycznego

Na określoną ocenę uczeń musi spełniać wszystkie z wymienionych punktów.

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń który:

* Zawsze jest przygotowany do lekcji, **(nie więcej jeden brak stroju/ dwa w klasie sportowej na semestr)**
* Bierze aktywny udział w lekcji
* Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie
* Wykazuje ponad przeciętny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale bardzo wysoki jej poziom
* Reprezentuję szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym bardzo wysokie wyniki
* Samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia podczas lekcji
* Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy
* Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia
* Posiada maksymalny zakres wiedzy o wychowaniu fizycznym wynikający z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców
* Zawsze kieruje się zasadami fair- play

Ocenę **bardzo dobrą**  otrzymuję uczeń który:

* Zawsze jest przygotowany do lekcji, **(nie więcej niż dwa braki stroju/ trzy w klasie sportowej na semestr)**
* Prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym
* Bierze aktywny udział w lekcji
* Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym
* Bierze udział w imprezach sportowych i zawodach sportowych, osiągając bardzo dobre wyniki
* Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń
* Wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia
* Posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce
* Zawsze ,kieruje się zasadami fair- play

Ocenę **dobrą**  otrzymuję uczeń który:

* Zawsze jest przygotowany do lekcji, **(więcej niż dwa braki stroju/ trzy w klasie sportowej na semestr)**
* Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji,
* Dba o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać
* Posiada podstawowe wiadomości określone programem
* Sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobry, osiąga nieznaczne postępy w niektórych dziedzinach wychowania fizycznego
* Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
* Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne
* Stosuje zasady fair- play

Ocenę **dostateczną** otrzymuję uczeń który:

* Nie zawsze jest przygotowany do lekcji, **(więcej niż trzy braki stroju/ cztery w klasie sportowej na semestr)**
* Wykazuje się niską aktywnością na lekcji wychowania fizycznego
* Wykazuje braki w wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego
* Radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności
* Zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym
* Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych
* Nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu
* Stosuje zasady fair- play

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuję uczeń który:

* Bardzo często jest nie przygotowany do lekcji, **(więcej niż pięć braków stroju/ sześć w klasie sportowej na semestr)**
* Przejawia minimalną aktywność na lekcji wychowania fizycznego
* Ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności
* Wykonuje ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności
* Sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym
* Nie wykazuje zainteresowania przedmiotem
* Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi duże zastrzeżenia i wpływa na bezpieczeństwo na lekcji
* Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń:

* Notorycznie nie nosi stroju sportowego
* Bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności, ucznia)
* Nie wykazuje żadnej aktywności na lekcji wychowania fizycznego
* Nie zalicza w terminie lub w ogóle sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela
* Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu
* Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych
* Nie stosuje zasad fair- play
* Nie posiada żadnej wiedzy z zakresy wychowania fizycznego